



長居テニススクール タイムスケジュール

主催： 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

令和7年度																		
時間	月		火			水			木			金			土		日	
9:00～10:00	初中級		初中級	初級		初級	初中級		初級	初中級		初中級	中級					
	藤原		青山	岡村		青山	浅田		青山	浅田		岡村	浅田					
10:10～11:10	中級		中級			初中級			初中級			初級						
	藤原		岡村			青山			青山			岡村						
11:20～12:20	中級		初中級			中級			中級			中級						
	藤原		岡村			青山			青山			岡村						
16:00～17:00	キッズ		キッズ			キッズ			キッズ			キッズ						
	奥村		奥村			奥村			下仲			奥村						
17:00～18:30 育成16:30～18:00	ジュニア1	ジュニア育成	ジュニア1	ジュニア2	ジュニア育成	ジュニア1	ジュニア2	ジュニア育成	ジュニア1	ジュニア2	ジュニア育成	ジュニア1	ジュニア2	ジュニア育成	初中級	ジュニア育成	初級	ジュニア強化
	奥村	佐武	奥村	佐武	野崎	野崎	奥村	佐武	長内	奥村	野崎	奥村	大東	長内	野崎	長内	川内	佐武
18:35～20:05 強化18:00～20:00 土日18:30～20:00		ジュニア強化			ジュニア強化	ユース		ジュニア強化	ユース		ジュニア強化	ユース		ジュニア強化	中級	ジュニア強化	上級	ジュニア強化
		佐武			野崎	野崎		佐武	長内		野崎	大東		長内	野崎	長内	川内	佐武
20:10～21:40	初級	初中級	初中級	中級	上級	初級	中級	上級	初級	初中級	上級	初級	初中級	中級				
	佐武	奥村	野崎	佐武	中口	奥村	野崎	佐武	奥村	長内	野崎	大東	奥村	長内				

クラス・料金					
区分	クラス	内容	時間	レッスン料（4回／期）	
一般	初級	ラリーにチャレンジ！ 初めての雁行陣	60分&90分	5,280円（60分）	8,800円（90分）
	初中級	ネットプレーも楽しいよ！ いける雁行陣！			
	中級	つなぎのボレーだ！ 雁行陣から平行陣へ			
	上級	雁行陣vs平行陣マスター つなぐ！ 決める！			
ジュニア	キッズ	柔らかいボールを使用し、ボールとラケットに慣れる（4歳～小3まで）	60分	4,840円	
	ジュニア1	テニスの基本ショットを覚えよう（小学生）	90分	6,600円	
	ジュニア2	ゲームに挑戦（小学生）		8,360円	
	ユース	基本ショットの習得とゲームに挑戦（中学生）			
	ジュニア育成	選手登録し大会参加 ※コーチによる選考、週3回以上受講可能なジュニア	120分 土・日曜日90分	週3回17,160円	フリー26,400円
	ジュニア強化	公式戦出場、入賞を目指す ※コーチによる選考、週2回以上受講可能なジュニア		週2回20,240円 週3回27,720円	フリー36,960円

コーチご紹介			
支配人	コーチスタッフ	コーチスタッフ	コーチスタッフ
			
佐武 秀樹	野崎 雅登	奥村 朱里	浅田 真紀
テニス好きです！試合出るの好きです！子供たちが楽しんで頑張るレッスン大好きです！大人の方が笑いながら動いてしまうレッスンも大好きです！	子どもから大人まで楽しくレッスンをしています！レッスンでは本気で僕を倒しに来る人が多いですが、これからも挑戦を受けて立ちます！！！！	みなさんに楽しんで汗をかいてもらえるレッスンを心がけています！たまにDSなところが出てしまいますが、人によりますのでどなたでもウェルカムです☆	たくさん動いてキラキラ汗をかいて楽しくレベルアップのお手伝いをさせていただきます！一緒に頑張りたいですよ！