



## 長居テニススクール タイムスケジュール

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

令和7年度																		
時間	月		火			水			木			金			土		日	
9:00~10:00	初中級		初中級	初級		初級	初中級		初級	初中級		初中級	中級					
	藤原		青山	岡村		青山	浅田		青山	浅田		岡村	浅田					
10:10~11:10	中級		中級			初中級			初中級			初級						
	藤原		岡村			青山			青山			岡村						
11:20~12:20	中級		初中級			中級			中級			中級						
	藤原		岡村			青山			青山			岡村						
16:00~17:00	キッズ		キッズ			キッズ			キッズ			キッズ						
	浅田		浅田			奥村			下仲			奥村						
17:00~18:30 育成16:30~18:00	ジュニア1	ジュニア育成	ジュニア1	ジュニア2	ジュニア育成	初中級	ジュニア育成	初級	ジュニア強化									
	奥村	佐武	奥村	佐武	野崎	野崎	奥村	佐武	長内	奥村	野崎	奥村	大東	長内	野崎	長内	川内	佐武
18:35~20:05 強化18:00~20:00 土日18:30~20:00		ジュニア強化			ジュニア強化	ユース		ジュニア強化	ユース		ジュニア強化	ユース		ジュニア強化	中級	ジュニア強化	上級	ジュニア強化
		佐武			野崎	野崎		佐武	長内		野崎	大東		長内	野崎	長内	川内	佐武
20:10~21:40	初級	初中級	初中級	中級	上級	初級	中級	上級	初級	初中級	上級	初級	初中級	中級				
	佐武	奥村	野崎	佐武	中口	奥村	野崎	佐武	奥村	長内	野崎	大東	奥村	長内				

### クラス・料金

区分	クラス	内容	時間	レッスン料（4回/期）	
				朝・昼	ナイト・土日
一般	初級	ラリーにチャレンジ！ 初めての雁行陣	60分&90分	5,280円（60分） 8,800円（90分）	
	初中級	ネットプレーも楽しい！ いけてる雁行陣！			
	中級	つなぎのボレード！ 雁行陣から平行陣へ			
	上級	雁行陣vs平行陣マスター つなぐ！決める！			
ジュニア	キッズ	柔らかいボールを使用し、ボールとラケットに慣れる（4歳～小3まで）	60分	4,840円	6,600円 8,360円
	ジュニア1	テニスの基本ショットを覚えよう（小学生）			
	ジュニア2	ゲームに挑戦（小学生）			
	ユース	基本ショットの習得とゲームに挑戦（中高生）			
	ジュニア育成	選手登録し大会参加 ※コーチによる選考、週3回以上受講可能なジュニア	90分	週3回17,160円	フリー26,400円
	公式競技出場、入賞を目指す	※コーチによる選考、週2回以上受講可能なジュニア		週2回20,240円 週3回27,720円	フリー36,960円
	ジュニア強化				

### コーチご紹介

支配人	コーチスタッフ	コーチスタッフ	コーチスタッフ
佐武 秀樹	野崎 雅登	奥村 朱里	浅田 真紀
テニス好きです！試合出るの好きです！子供たちが楽しんで頑張るレッスン好きです！大人の方が笑いながら動いてしまうレッスンも大好きです！	子どもから大人まで楽しくレッスンをしています！レッスンでは本気で僕を倒しに来る人が多いですが、これからも挑戦を受けて立ちます！！！！	みなさんに楽しんで汗をかいてもらえるレッスンを心がけています！たまにドSなどろが出てしますが、人によりますのでどなたでもウェルカムです☆	たくさん動いてキラキラ汗をかいて楽しくレベルアップのお手伝いさせていただきます！一緒に頑張りましょう！

2026/1/1